

PERUSELVYTYYS



1. SOITTO

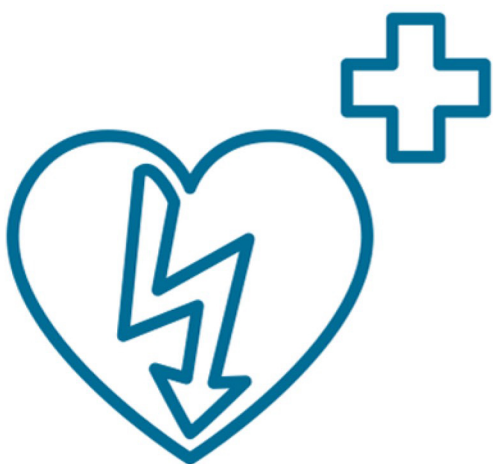
Varmista, että alue on turvallinen lähestyä:

- Taivuta päätä taaksepäin, nosta leuasta ja tarkista hengitys
- Jos hengitys ei ole normaalia, aloita painelu-puhalluselvitys
- Soita 112, ja noudata ohjeita
- Jos paikalla on muitakin auttajia, pyydä toista henkilöä hakemaan (lähin) neuvova defibrillaattori (AED)



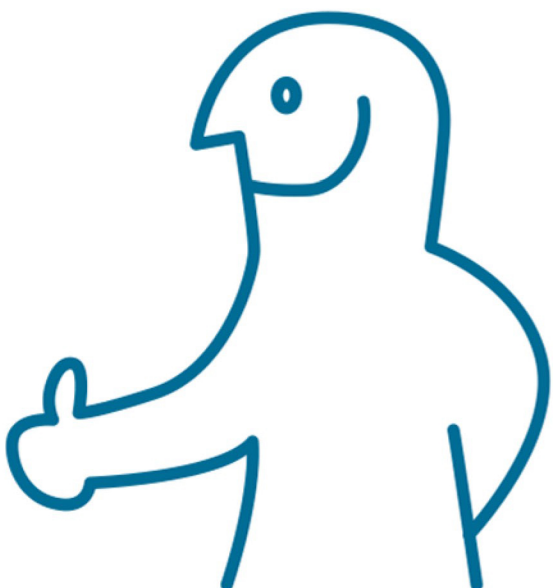
2. PAINELE

- Aseta molemmat kädet rintalastalle keskelle rintakehää
- Painele rintakehää ”Staying alive” kappaleen tahtiin 30 kertaa
- Jos olet koulutautunut antamaan puhalluselvitystä, jatka elvytystä puhaltamalla kaksi kertaa ja tämän jälkeen tahdilla 30:2, muuten painele taukoamatta
- Painele kovaa, et vahingoita potilasta



3. ISKU

- Jos neuvova defibrillaattori (AED) saadaan paikalle, laita se päälle ja noudata laitteen antamia ohjeita



4. HYMYILE

- Kun ensihoitohenkilöstö saapuu, jatka elvytystä kunnes sinulle annetaan lupa lopettaa
- Hymyile. Sinun kätesi voivat auttaa pelastamaan elämän
- Tekeminen on AINA parempi, kuin olla tekemättä mitään
- Hyvin tehty!



Lataa
Elvytysohjeet
älypuhelimien

keycode.co/4vmjqe



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**
www.erc.edu