

Little Anne QCPR

käyttäjän opas



Sisällysluettelo

- 1. Yleistä Little Anne QCPR -elvytysnukesta*
- 2. Learner - sovellus*
- 3. Instructor - sovellus*
- 4. Kysymyksiä/vastauksia*

Tämä opas on koottu Little Anne QCPR:n mukana tulevasta virallisesta käyttöohjeesta ja Tammedin henkilökunnan omista kokemuksista Little Anne QCPR:n kanssa. Tutustu Little Anne QCPR:n virallisiin käyttöohjeisiin ja varotietoihin ennen laitteen käyttöönottoa.

1. Yleistä |

Yleistä tietoa Little Anne QCPR-elvytysnukesta

Little Anne QCPR

Little Anne QCPR on uuden sukupolven elvytysnukke, johon kuuluu 2 ilmaista Bluetooth-yhteyden kautta toimivaa mobiilisovellusta; **Learner** ja **Instructor**.

Learner on oppilaalle tarkoitettu ohjelma, jolla onnistuu painelu-puhalluselvytyksen harjoittelu, tulosten tarkastelu ja tallennus.

Instructor on puolestaan kouluttajille tarkoitettu ohjelma, jolla voi tarkkailla samanaikaisesti kuutta Little Anne QCPR -nukkea. Molemmilla ohjelmilla harjoittelun yksityiskohtia voi tarkastella ja tuloksia tallentaa myöhempää käyttöä varten.

Käyttöönotto

Little Anne QCPR toimii kahdella AA-paristolla, jotka tulevat pakkauksen mukana. AA-paristot asetetaan QCPR-sensoriin, joka löytyy rintakehän sisäpinnalta. Tämän jälkeen mobiililaitteeseen asennetaan joko **Instructor**- tai **Learner**-ohjelma ja yhdistetään nukke älylaitteeseen seuraavan sivun ohjeiden mukaan.

Kun mobiililaitte on yhdistetty Little Anne QCPR:n kanssa, sovellus tarkistaa Little Anne QCPR:n päivitykset ja ehdottaa tarvittaessa päivittämistä. Suosittelemme, että nukke päivitetään aina kun mahdollista.

Little Anne QCPR:lle annetaan nukkekohtainen tunnistenumero, jonka voi myöhemmin vaihtaa sovellusten "Manage Manikins" -valikosta.

Vanhat Little Annet voidaan päivittää erillisellä päivityspakkauksella. Löydätte päivityspakkauksen Tammedin verkkokaupasta tuotenummerolla **123-60750**.

Nukessa voi käyttää myös uutta **Little Anne SkillGuidea**, jonka voi tilata Tammedin verkkokaupasta tuotenummerolla **123-30050**.

Verkkokaupastamme löytyvät myös Little Annen ilmatiet ja muut kulutusosat.



2. Learner |

Little Anne QCPR Learner -
sovelluksen käyttöohje

Little Anne QCPR Learner - sovellus

Learner sovellus on elvytysharjoittelijan oma sovellus, jolla voi harjoitella elvystä, tallentaa mitattuja harjoituksia ja tarkastella tallennettuja harjoituksia. Sovellus toimii iOS ja Android - mobiililaitteilla ja se edellyttää Bluetooth-yhteyttä, joten varmista että mobiililaitteen Bluetooth-yhteys on päällä.

Yhteyden muodostaminen

Kun aloitat elvytysharjoittelun, sovellus pyytää sinua tekemään 5 painallusta ja sen jälkeen asettamaan puhelimen nuken päälle. Käytännössä yhteys voi muodostua jo ensimmäisestä painalluksesta, jos puhelin on riittävän lähellä nukkea.

Compressions only - harjoitustila

Pelkkä paineluelvytys -tilassa voit harjoitella paineluelvytystä rajoittamattoman ajan, jolloin sovellus mittaa harjoituksen kestoa, paineluiden syvyyttä ja tiheyttä.

30:2 - harjoitustila

Painelu-Puhalluselvitys -tilassa voit harjoitella PPE:tä rajoittamattoman ajan, jolloin sovellus seuraa edellämainitun lisäksi myös puhallusten onnistumista.

Tulosten tarkastelu ja tallentaminen

Harjoituksen päätyttyä voit tarkastella tuloksia mobiililaittessasi (sekä erikseen hankittavalla Little Anne SkillGuidella). Saat lisätietoa harjoituksen eri osa-alueista painamalla kyseistä osa-aluetta. Voit myös tallentaa harjoituksesi save-näppäimellä, jolloin tulos on myöhemmin tarkasteltavissa "Saved Results" - valikossa.



3. Instructor | Little Anne Q CPR Instructor -sovelluksen käyttöohje

Little Anne Q CPR Instructor -sovellus

Instructor-sovellus on elvytyskouluttajalle tarkoitettu sovellus, jonka avulla kouluttaja voi seurata jopa kuuden nukun käyttöä samanaikaisesti.

Sovellus toimii iOS-laitteilla ja edellyttää Bluetooth-yhteyttä, joten varmista että mobiililaitteen Bluetooth-yhteys on päällä.

Instructor-sovelluksen alkuruudussa voit määrittää Set Time -säätimellä harjoituksen keston 1-10 minuuttiin tai rajoittamattomaan aikaan.

Yhteyden muodostaminen

Aloittaessasi elvytysharjoittelun, sovellus pyytää sinua tekemään 5 painallusta ja sen jälkeen asettamaan puhelimen nukun päälle. Käytännössä yhteys voi muodostua jo ensimmäisestä painalluksesta, jos puhelin on riittävän lähellä nukkea.

Tulosten tarkastelu ja tallentaminen

Harjoituksen päätyttyä voit tarkastella tuloksia mobiililaitteessa. Saat lisätietoa harjoituksen eri osa-alueista painamalla kyseistä osa-aluetta. Voit myös tallentaa harjoituksesi save-näppäimellä, jolloin tulos on myöhemmin tarkasteltavissa Saved Results -valikossa.

Huom! Apple TV:n avulla voit peilata tulokset televisioon tai projektoriin, jolloin voit tarkastella harjoittelun tuloksia koulutettavien kanssa yhdessä.



4. Kysymyksiä & vastauksia

Usein kysyttyjä kysymyksiä ja erityishuomioita

Q: Voinko käyttää molempia sovelluksia samanaikaisesti?

A: Little Anne QCPR ei voi olla kytkettynä samanaikaisesti sekä Learner- että Instructor-ohjelmiin.

Q: Voinko käyttää nukkeani sekä kännykällä että tabletilla samanaikaisesti?

A: Little Anne QCPR voi olla yhdistettynä vain yhteen älylaitteeseen kerrallaan.

Q: Miksi Little Anne QCPR ei yhdisty mobiilisovellukseen?

A: Varmista, että älylaitteesi Bluetooth-yhteys on päällä ennen kuin käynnistät ohjelman. Varmista, että mobiililaite on riittävän lähellä nukkea ja Anne-nuken paristoissa on riittävästi virtaa. Jos nämä eivät auta, poista sovellus laitteestasi ja asenna se uudestaan.

Q: Miten voin päivittää tai numeroida nuket uudelleen?

A: Käyttämällä Instructor-ohjelmaa, voit päivittää tai uudelleen numeroida nuket sovelluksen “Manage manikins” - valikosta.

Q: Kuinka kauan nukke on kytkettynä mobiilisovellukseen?

A: Bluetooth-yhteys säilyy, kun nukkea käytetään. Jos nukkea ei käytetä, yhteys säilyy 5 minuuttia.

Lisätietoa osoitteessa www.tammed.fi

